

Scuola di Scherma

ORIENTAMENTO

AVVIAMENTO

**Giocoscherma
Preagonismo
dai 6 ai 15 anni**



Scherma Desio s.r.l.

P.IVA 02205410968.
info@schermadesio.com

COSA FACCIAMO

La Scherma non è soltanto uno sport antichissimo, da secoli è anche una vera scuola di vita: per questo la filosofia di lavoro che seguiamo nell'avvicinare i nuovi iscritti alla Scherma mette al centro l'individuo.

La sua formazione passa attraverso l'esperienza di un percorso di difficoltà progressiva, che insegna il concetto di impegno per raggiungere un obiettivo.

Disciplina ed ambiente giocoso sono un perfetto equilibrio che rende l'attività sportiva un mezzo per la crescita. Chi frequenta la Scuola di Scherma ne uscirà rafforzato caratterialmente, più conscio dei propri pregi e capace di affrontare i propri per superarli.

Il nostro obiettivo non è di produrre con l'attività sportiva un percorso transitorio, ma di offrire strumenti che durino nel tempo nell'esperienza di ciascun ragazzo.

ACCESSO

Possono accedere alla Scuola di Scherma i bambini dai 6 ai 9 anni (corso base) ed i ragazzi dai 10 ai 15 anni (corso avanzato).

L'iscrizione avviene dopo un colloquio preliminare con la famiglia ed un periodo di prova al termine del quale viene registrata l'ammissione alla Scuola.

La frequenza ad almeno un anno di Scuola di Scherma è prerequisite necessario per la successiva ammissione al Settore agonistico.

PERCORSO

Il percorso della Scuola di Scherma si differenzia in due livelli di età (base e avanzato), ciascuno suddiviso in tre livelli intermedi.

— I bambini dai 6 ai 9 anni si iscrivono al *corso base*, impostato secondo i criteri del "gioco-scherma", nell'ambito di un'educazione motoria complementare: al termine del percorso di base, raggiunti i tre livelli intermedi di competenza, possono accedere all'agonismo.

— I ragazzi dai 10 ai 15 anni si iscrivono al corso avanzato, impostato secondo criteri disciplinari e motivazionali nell'ambito del pre-agonismo: al termine del percorso avanzato, raggiunti i tre livelli intermedi di competenza possono accedere all'agonismo.

OBIETTIVI

Il raggiungimento dei livelli intermedi viene verificato mediante apposite prove annuali, con il rilascio di un "attestato di livello".

Nel corso base dai 6 ai 9 anni la prova ha carattere di gioco e verifica l'acquisizione delle seguenti capacità (in parentesi la dicitura tecnica):

- 🔑 ————— Livello 1 - sa eseguire gli esercizi di motricità preliminari (capacità condizionali) e muoversi correttamente sulla pedana di scherma (marcia avanti-indietro, affondo, gestione della misura, controllo della forza nel gesto tecnico)
- 🔑 ————— Livello 2 - sa eseguire le azioni fondamentali di attacco e difesa (azioni semplici fondamentali e parate semplici di tasto)
- 🔑 ————— Livello 3 - sa condurre l'assalto di scherma eseguendo azioni di attacco composte (finta e cavazione per eludere la parata)

Nel corso avanzato dai 9 ai 15 anni la prova ha carattere di test e verifica l'acquisizione delle seguenti capacità (in parentesi la dicitura tecnica):

- 🔑 ————— Livello 1 - sa eseguire esercizi di motricità (capacità condizionali), la marcia in pedana e le azioni fondamentali di attacco e difesa (azioni semplici e composte, parate semplici e di contro)
- 🔑 ————— Livello 2 - ha acquisito le competenze specifiche della specialità schermistica (fioretto/spada/sciabola) indicata dal maestro
- 🔑 ————— Livello 3 - sa condurre l'assalto di scherma eseguendo azioni tattiche (elementi di scandaglio e traccheggio)

L'acquisizione dei livelli e la frequenza minima di un anno alla Scuola di Scherma sono requisito necessario per accedere ai corsi dell'agonistica (livello regionale e nazionale). Il percorso della Scuola di Scherma prevede comunque gare e tornei interni ed esterni alla Società, per permettere una crescita completa attraverso momenti di confronto.

STRUTTURA

La Scuola di Scherma ha sede presso la Società Scherma Desio s.r.l., fondata nel 1989 ed affiliata alla Federazione Italiana Scherma è riconosciuta Centro Giovanile del C.O.N.I. per l'avviamento e l'orientamento sportivo.

ISTRUTTORI

Gli Istruttori della Scuola di Scherma compongono uno staff di Tecnici qualificati F.I.S./C.O.N.I. con diploma di Tecnico Federale o diploma magistrale conseguito presso l'Accademia Nazionale di Scherma, coadiuvati da esperti di Pedagogia e Scienze Motorie.