

La scherma al centro di una lezione di Team building ricreativo



Oggi la sala di Scherma Desio ha accolto un gruppo proveniente da Decathlon per una lezione di Team building interamente dedicata alla scherma.

I partecipanti, guidati dal Tecnico federale e Psicologa del lavoro Giulia Cannata, hanno imparato i primi rudimenti dell'arte schermistica: la posizione di guardia, gli spostamenti sulla pedana e i gesti fondamentali dell'attacco e della parata.

Superata la fase introduttiva, la lezione è entrata nel vivo con una serie di combattimenti individuali, durante i quali ciascuno ha potuto mettere alla prova attenzione, tempismo e capacità di leggere le intenzioni dell'avversario. Qualità richieste anche a qualsiasi squadra di lavoro, dove ascolto e fiducia reciproca contano quanto la preparazione personale.

A conclusione della lezione si è svolto un piccolo torneo finale, vissuto in un clima di partecipazione e sana competizione. Il confronto in pedana ha permesso ai colleghi di conoscersi fuori dai consueti ruoli professionali e di condividere le prime esperienze con un'arma in mano.

La scherma, con le sue regole chiare e il rispetto dell'avversario come principio fondante, si conferma uno strumento efficace per lavorare su comunicazione, gestione dell'errore e spirito di gruppo.