

Campionato Regionale Under20 senza acuti a Rho



Nessun acuto dalla compagine desiana nel corso del Campionato Regionale categoria Cadetti (15-17 anni) e Giovani (18-20 anni) disputatosi al Play Village di Rho (MI) nel weekend, ma diversi segnali positivi di crescita per il gruppo e per i singoli. Sabato **Andrea Lo Grasso** nella Spada maschile Cadetti con 2 vittorie nel girone dimostra di essere molto maturato sia nella gestione dell'incontro sia a livello motivazionale, mentre **Anna Marzorati** nel femminile, anche lei con due vittorie nel girone, subisce una condizione fisica non ottimale nel corso della giornata e non riesce ad entrare perfettamente in gara. La domenica **Luca Cappelletti** nei Giovani di Spada maschile si dimostra fisicamente e tecnicamente in perfetta forma, ma non sempre riesce a dominare la pressione dell'incontro nel corso del girone, dove ottiene 2 vittorie, fermandosi poi come gli altri al primo turno di eliminazione diretta, pur riuscendo in questo caso a contenere l'avversario fino alla seconda frazione dell'incontro, dimostrandosi in grado di saper condurre strategicamente il match, aspetto sul quale deve trovare la giusta continuità. Nel pomeriggio di domenica **Giada Cappelini** e **Giorgia Marino** si fermano anch'esse alla prima diretta, dopo aver ottenuto 1 vittoria ciascuna nel girone eliminatorio, faticando ad entrare mentalmente in gara e soffrendo quindi anche con avversarie assolutamente alla loro portata. Un aspetto,

quello della preparazione e focalizzazione mentale sulla gara, indispensabile nella scherma tanto quanto la tecnica e la condizione atletica e che sarà quindi uno degli obiettivi da raggiungere per ottenere risultati migliori.