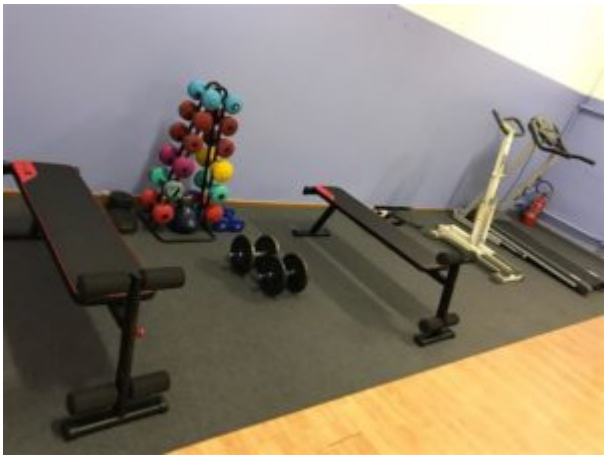
Inagurato il nuovo angolo attrezzistica

Per venire incontro alle esigenze di una preparazione atletica di base sempre più efficace per le categorie Cadetti, Giovani e Assoluti, la Scherma Desio grazie alle donazioni di alcuni simpatizzanti si è dotata di nuovi attrezzi collocati nella palestra polivalente, dotata adesso di tapis roulant, step, panche per la pesistica e bande di resistenza che verranno utilizzati nel corso degli allenamenti. L'uso delle attrezzature può essere concordato dagli atleti agonisti anche ne giorni di lunedì e venerdì facendone richiesta in segreteria.



L'utilizzo degli attrezzi permette di ridurre i tempi di esecuzione degli esercizi aumentandone la resa. Specifici programmi di allenamento personalizzati permetteranno agli atleti over 16 di migliorare la condizione fisica e tecnica.