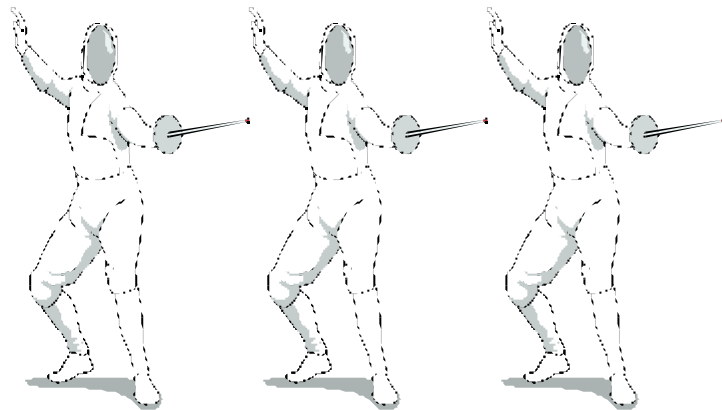


La sala d'armi
Scherma Desio s.r.l
Via Santa Caterina 1, Desio
vi invita a

LA
SCHERMA

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DI SCUOLA ELEMENTARE E MEDIA INFERIORE



Referente

*Maestro d'armi Alberto Bernacchi,
cell. 347-9668949*

Iscrizioni

Sig. Cristina Bontempi, tel. 0362-302278

Tema:

Per i docenti di *Scuola Elementare*: la Scherma come disciplina sportiva, fondamentali per l'educazione motoria e cenni tematici per l'integrazione multidisciplinare (Storia, Italiano, Matematica).

Per i docenti di Educazione Fisica di *Scuola Media Inferiore*: la Scherma come disciplina sportiva. Fondamentali e nozioni tecnico-regolamentari, avviamento pre-agonistico alla Scherma, istituzione di progetti scolastici sulla base del progetto GiocoSport della Federazione Italiana Scherma.

Finalità:

La Scherma verrà presentata ai partecipanti affinché **acquisiscano le competenze** necessarie per introdurla autonomamente nei programmi scolastici, come disciplina aggiuntiva a quelle già abitualmente trasmesse ai propri allievi e/o come disciplina primaria nell'ambito di corsi scolastici extra-curricolari.

Si farà riferimento alle **valenze socio-educative** della Scherma, nell'ottica di diffonderne la cultura e la conoscenza come sport realmente formativo anche al di fuori di un pre-agonismo ed un agonismo specialistici.

- Il docente di Educazione Motoria sarà introdotto, oltre che agli strumenti teorici e pratici per poter "dimostrare" la scherma agli alunni in forma di gioco, anche agli strumenti multi-disciplinari che la Scherma offre per l'integrazione con i programmi svolti nelle materie di area umanistica e scientifica.
- Il docente di Educazione Fisica sarà introdotto agli aspetti tecnici e regolamentari, alla storia della Scherma quale disciplina sportiva ed alla conoscenza delle basi teoriche e pratiche necessarie per l'avviamento alla Scherma quale attività sportiva pre-agonistica.

Obiettivi:

Rendere il docente:

- Un dimostratore efficace e competente della disciplina della Scherma sportiva.
- Capace di operare in autonomia la scelta della Scherma nell'ambito di progetti avviati nella propria Scuola, sia a livello P.O.F. sia nella programmazione per classe/classi.
- dotato delle conoscenze necessarie al reperimento ed alla gestione dell'attrezzatura in plastica adatta all'avviamento alla scherma sportiva.

Programma:

Il corso si articola in quattro lezioni tematiche di 3 ore ciascuna: ogni lezione comprenderà una parte teorica ed una pratica.

PRIMA LEZIONE

L'attrezzatura (in plastica)
Le armi (Fioretto, Sciabola, Spada)
Basi regolamentari
Prima posizione
Linea direttrice
Saluto
Posizione di guardia
Passo avanti, passo indietro
Affondo

SECONDA LEZIONE

Bersaglio
Misure
Botta dritta
Principali parate e risposte
Gli atteggiamenti: invito, linea e legamento
Riepilogo sui fondamentali

TERZA LEZIONE

Le azioni di attacco semplici fondamentali
La difesa: parate e risposte
Il contrattacco
Il giudizio della stoccata

QUARTA LEZIONE

Le azioni composte
La finta
Le contrarie
La seconda intenzione ed il controtempo

Ai partecipanti verrà fornita bibliografia e supporti multimediali quali DVD, CD-ROM e VHS per l'approfondimento personale e la presentazione della Scherma ai propri alunni.

Metodologia:

La metodologia è di tipo operativo, mirante all'acquisizione di abilità oltre che di contenuti. Sono previste una parte espositiva ed una serie di attività pratiche di gruppo ed individuali, che coinvolgeranno in prima persona i partecipanti per consentire la sperimentazione diretta e non solo l'apprendimento teorico dei contenuti.

Per l'esposizione teorica e l'addestramento saranno utilizzate attrezzature come lavagna luminosa, videoregistratore, TV.

Al partecipanti sarà fornita una biografia aggiornata sull'argomento, per approfondimenti personali e materiale didattico.

È prevista una verifica dell'apprendimento dei contenuti, una verifica della corrispondenza delle aspettative e una verifica dell'applicabilità degli strumenti appresi nella prassi didattica.

Direttore Responsabile del progetto:

Maestro federale Alberto Bernacchi

Destinatari:

Docenti di Scuola Elementare
Docenti di Scuola Media Inferiore

Il corso prevede da 10 a 20 partecipanti, si svolgerà in date che saranno comunicate entro trenta giorni prima dell'inizio di ogni edizione.

Per ulteriori informazioni:

Segreteria Scherma Desio s.r.l. – Via Santa Caterina, 1 Desio (MI) - tel. e fax 0362/302278
segreteria@schermadesio.com

Maestro Alberto Bernacchi - cell. 347/9668949
maestro@schermadesio.com