

Allenamento con video analisi per gli spadisti



Si è svolta oggi, con la guida del Tecnico Loris Piccinni, una sessione di allenamento particolare per il gruppo degli agonisti di spada, con la proiezione ed il commento di alcuni video di match di alto livello, da cui trarre spunti ed indicazioni tecniche e tattiche utili alla formazione di un "pensiero" schermistico più consapevole. Un esperimento sicuramente da ripetere, vista la partecipazione attenta dei ragazzi che si sono confrontati sui temi proposti e hanno partecipato attivamente alla discussione con il Tecnico.