

Allenamento congiunto a Saronno per gli spadisti Under-20



Sessione di allenamento congiunto in un clima di proficua collaborazione con il Club Scherma Saronno, che ha ospitato ieri alcuni nostri spadisti insieme all'Istruttore Loris Piccinni, impegnati nella preparazione della 1° Prova Zonale Cadetti/Giovani in programma nel prossimo weekend. Oltre agli aspetti tecnici, l'allenamento si è focalizzato sul corretto approccio mentale alla gara e sulla gestione degli incontri.