

Centro Giovanile CONI



Affiliata Federscherma



SCUOLA DI SCHERMA

SOMMARIO

Accesso

Percorso

Verifica

Struttura

Docenti

Criteri

Accesso

Possono accedere alla Scuola di Scherma i bambini dai 6 ai 9 anni (*corso base*) ed i ragazzi dai 10 ai 15 anni (*corso avanzato*). L'iscrizione avviene mediante colloquio preliminare con la famiglia ed un periodo di prova al termine del quale viene registrata l'ammissione alla Scuola.

La frequenza ad almeno tre anni di Scuola di Scherma è prerequisite necessario per l'accesso all'agonismo.

Percorso

Il percorso della Scuola di Scherma è diviso in due livelli principali (base e avanzato), ciascuno suddiviso in tre livelli intermedi.

✦ I bambini dai 6 ai 9 anni si iscrivono al *corso base*, impostato secondo i criteri del "gioco-scherma", nell'ambito di un'educazione motoria complementare: al termine del percorso di base, raggiunti almeno due dei tre livelli intermedi, possono accedere al corso avanzato o, se hanno raggiunto tre livelli intermedi, possono transitare nell'agonismo.

✦ I ragazzi dai 10 ai 15 anni si iscrivono al *corso avanzato*, impostato secondo criteri disciplinari e motivazionali nell'ambito del pre-agonismo: al termine del percorso avanzato, raggiunti almeno due dei tre livelli intermedi, possono accedere all'agonismo o scegliere di continuare il loro percorso nella Scuola di Scherma.

Verifica

Il raggiungimento dei livelli intermedi viene verificato mediante apposite prove annuali, con il rilascio di un “attestato di livello”.

Nel *corso base* dai 6 ai 9 anni la prova ha carattere di **gioco** e verifica l'acquisizione delle seguenti capacità (in parentesi la dicitura tecnica):

- ✦ *Livello 1* - sa eseguire gli esercizi di motricità preliminari (capacità condizionali) e muoversi correttamente sulla pedana di scherma (marcia avanti-indietro, affondo, gestione della misura, controllo della forza nel gesto tecnico)
- ✦ *Livello 2* - sa eseguire le azioni fondamentali di attacco e difesa (azioni semplici fondamentali e parate semplici di tasto)
- ✦ *Livello 3* - sa condurre l'assalto di scherma eseguendo azioni di attacco composte (finta e cavazione per eludere la parata)

Nel *corso avanzato* dai 9 ai 15 anni la prova ha carattere di **test** e verifica l'acquisizione delle seguenti capacità (in parentesi la dicitura tecnica):

- ✦ *Livello 1* - sa eseguire esercizi di motricità (capacità condizionali), la marcia in pedana e le azioni fondamentali di attacco e difesa (azioni semplici e composte, parate semplici e di contro)
- ✦ *Livello 2* - ha acquisito le competenze specifiche della specialità schermistica (fioretto/spada/sciabola) indicata dal maestro
- ✦ *Livello 3* - sa condurre l'assalto di scherma eseguendo azioni tattiche (elementi di scandaglio e traccheggio)

L'acquisizione dei livelli e la frequenza minima di tre anni alla Scuola di Scherma sono requisito necessario per richiedere l'accesso alla sala d'armi per i corsi dell'agonistica (livello regionale e nazionale). Il percorso della Scuola di Scherma prevede comunque gare e tornei interni ed esterni alla società, per permettere una crescita completa attraverso momenti di confronto.

Struttura

La Scuola di Scherma ha sede nelle strutture della Società Scherma Desio s.r.l., fondata nel 1989 ed affiliata alla Federscherma dal 1990: riconosciuta Centro Giovanile del C.O.N.I. per l'attività pre-agonistica, svolge anche attività agonistica a livello nazionale.

Docenti

I docenti della Scuola di Scherma compongono uno staff di Tecnici qualificati F.I.S./C.O.N.I. con diploma magistrale conseguito presso l'Accademia Nazionale di Scherma ed esperti di Pedagogia e Scienze Motorie con diploma per l'insegnamento della scherma.

Criteri

La Scherma non è solo uno sport: da secoli è una scuola di vita. Per questo la filosofia di lavoro della Scuola di Scherma mette al centro l'individuo. La sua formazione passa attraverso l'esperienza di un percorso di difficoltà progressiva, che insegna il concetto di impegno in relazione ad un obiettivo. Disciplina ed ambiente giocoso sono commisurati alla ricerca di un equilibrio che rende l'attività sportiva un mezzo per la crescita. Che diventi un atleta di livello o che sia semplicemente un praticante di uno sport che gli piace, il ragazzo che passa dalla Scuola di Scherma ne uscirà rafforzato caratterialmente, più conscio dei propri pregi e dei propri limiti e capace di affrontare questi ultimi per risolverli. Il nostro obiettivo non è di produrre con l'attività sportiva un percorso transitorio, ma di offrire strumenti che durino nel tempo nell'esperienza di ciascun ragazzo, anche dopo aver preso altre strade.